

Runda Lai

Lenzerheide–Parpaner Rothorn–Churwalden–Lenzerheide

Details

Start / Ziel Lenzerheide - Lenzerheide

Region Graubünden

Eignung

Signalisation

Distanz 28 km

Höhendifferenz 360 hm (2400 runter)

Fahrzeit max. 4 h

Anforderung Schwierig

Beschreibung

Für alle, die lieber hinunter statt hinauf fahren, ist diese Tour genau richtig. Die Abfahrt über die Südostflanke vom Parpaner Rothorn lässt jedes Freerider Herz höher schlagen.

Die Route Runda Lai lässt nun wirklich jedes Freerider-Herz höher schlagen. Die Rothornbahn bringt uns zum Start auf dem Gipfel des Parpaner Rothorns auf 2861 Meter. Der Ausblick ist gewaltig, da muss man sich Zeit nehmen und kurz innehalten. Doch dann geht's los. Der Gipfel wird schnell umrundet und es folgt eine rasante Abfahrt durch die West-Flanke des Rothorns hinunter nach Scharmoin und weiter über den Panoramaweg nach Churwalden.

Von Churwalden geht es mit der Sesselbahn Stätz wieder hinauf auf 1928 Meter. Vom Stätzertäli verläuft die Tour weiter über Spoina hinunter nach Lenzerheide. Immer wieder eröffnen sich fantastische Ausblicke über das ganze Tal. Für Familien mit Kinder eignet sich die Tour ab Mittelstation Scharmoin.

Tipps

- Mit E-MTB, dafür ohne Bahntransport

Fotos

