

Mürren Bike

Lauterbrunnen - Allmendhubel - Mürren - Lauterbrunnen

Details

Start- & Ziel	Lauterbrunnen - Alpia Sport
Start / Ziel	Lauterbrunnen - Lauterbrunnen
Region	Berner Oberland
Eignung	
Signalisation	
Distanz	27 km
Höhendifferenz	1250 hm
Fahrzeit	max. 5 h
Anforderung	Mittel

Beschreibung

Einmalige Biketour auf der Sonnenterrasse über dem Trogtal von Lauterbrunnen mit seinen steilen Felswänden und zahlreichen Wasserfällen. Und natürlich immer mit Blick auf die imposante Kulisse von Eiger, Mönch & Jungfrau.

In Lauterbrunnen gehts gleich oberhalb des Bahnhofs in den Aufstieg. Das Strässchen windet sich dabei das steile Wald- und Wiesengebiet hoch, auf einem Schottersträsschen erreicht man die Siedlung Alpweg, und schliesslich kämpft man sich vorbei an der Winteregg hoch zum Mittelberg. Hier ist das Dreigestirn mit Eiger, Mönch und Jungfrau das erste Mal in seiner ganzen Pracht zu erkennen. Mit jedem Meter, den man sich weiter hoch kämpft, erscheint dieses eindrücklicher. Wenn wenig später der erste Kulminationspunkt erreicht ist, setzt man sich erst einmal ins Gras und bestaunt in aller Ruhe die Aussicht. Wenn es alpine Schönheit zu definieren gälte, diese Szenerie wäre wohl nicht weit entfernt vom Schönheitsideal.

Die Strecke führt nun vorbei am Allmendhubel, man erreicht den Ort Mürren und rollt auf dem Strässchen hinab nach Gimmelwald und weiter zur tosenden Lütschinenbach. Auf diesem Abschnitt kommen die Bergriesen auf der gegenüberliegenden Seite zwar immer näher, doch imposanter sind sie mit etwas Distanz – wie oben in der Region des Allmendhubels. Deshalb gilt der Fokus nun erst einmal dem Weg und nicht mehr der Kulisse.

Die Route führt zuerst als Singletrail, später als Strässchen nach Stechelberg. Dem Talboden entlang rollt man zurück nach Lauterbrunnen und erkennt immer wieder mal einen Basejumper, der ins Tal gleitet. Ob die im Adrenalinrausch die Schönheit der Landschaft mitbekommen?

Tipps

Fotos

