

## Bernina Express

Pontresina - Morteratsch - Berninapass - Alp Grüm - Cavaglia - Poschiavo und zurück

### Details

<b>Start- &amp; Ziel</b>	Pontresina - Schweizer Langlauf- und Bikezentrum
<b>Start / Ziel</b>	Pontresina - Pontresina
<b>Region</b>	Graubünden
<b>Eignung</b>	
<b>Signalisation</b>	
<b>Distanz</b>	72 km
<b>Höhendifferenz</b>	ca. 2000 m
<b>Fahrzeit</b>	max. 8 h
<b>Anforderung</b>	Mittel

### Beschreibung

Die lokale Mountainbike Route Bernina Express hat den Namen vom legendären Zug der Rhätischen Bahn übernommen, der über den Berninapass fährt, und ist ebenso abwechslungsreich wie inspirierend. Die Rückfahrt von Poschiavo mit dem Zug ist Teil dieser Tour, die das Hochtal Engadin mit dem südlichen Valposchiavo verbindet.

Ab Pontresina führt die Route dem Bernina Tal entlang durch einmalig schöne Landschaften, die immer wieder den Blick auf die imposanten Gletscher des Bernina Massivs frei geben. Auf der Passhöhe geht es links am Lago Bianco vorbei, bevor die Abfahrt ins Valposchiavo beginnt. Schon nach wenigen Metern Abfahrt spürt und riecht man das südliche Klima und die veränderte Vegetation. Die Terrasse des Restaurants Belvedere oder das Buffet des Bahnhofs Alp Grüm laden zu einer Genuss- und Verschnauf-Pause ein. Ab Cavaglia kann man der ausgeschilderten Route folgen, diese führt über Schotter- und Asphaltstrassen, oder die technisch anspruchsvollere Variante, entlang der Bahntrasse und dem alten Pfad, wählen.

Auf der Bahnfahrt von Poschiavo zum Berninapass bekommt man einen Eindruck vom Pioniergeist der Menschen die diese Strecke vor über 100 Jahren gebaut haben. Es lohnt sich, wenn möglich, in einem offenen Wagen -Cabrio- platz zu nehmen. Die flowige Abfahrt vom Berninapass nach Pontresina ist der krönende Abschluss dieser abwechslungsreichen Tour.

Übrigens: Im God Chapütschöl hat Pontresina die Möglichkeit genutzt, die Route für das Hoch- und das Runterfahren auf getrennten Wegen zu führen. Während der Abfahrtstrail über rhythmische Wellen und flüssige Anliegerkurven ins Tal führt, schlängelt sich der Uphill-Trail über ständige Richtungswechsel und unterschiedlich steilen Anstiegen durch den malerischen Wald. Es ist der erste Uphill-Trail im Engadin, der spezifisch für das Hochfahren angepasst wurde. [Übersichtskarte downloaden](#)



Rent a Bike AG  
Steinmatt 1  
CH-6130 Willisau  
rentabike.ch

Telefon 041 925 11 70  
Telefax 041 925 11 71  
info@rentabike.ch  
CHE-103.883.940 MWST

## Tipps

Achtung:

Die Schnellzüge «Bernina Express» mit ihren Panoramawagen bieten keine Möglichkeit Bikes zu transportieren. Alle anderen Züge sind für den Mountainbike Transport eingerichtet. Bitte den aktuellen Fahrplan beachten!

Gratis Mountainbike-Übersichtskarte bei allen Tourist Informationen von Engadin St. Moritz erhältlich. Hinweise zu weiterem Kartenmaterial gibt es unter: <https://www.engadin.stmoritz.ch/sommer/de/>

Pumptrack Pontresina: 350 m langen Pumptrack Cuntschett. Dieser befindet sich beim Bahnhof Pontresina und bietet Anfängern und Könnern jeden Alters dank seinen Kurven, Mulden und Wellen unzählige Fahrvarianten.

## Fotos

