

## Herzschlaufe Napf, Etappe 1 Willisau-Langnau i.E.

Willisau - Eriswil - Sumiswald - Lüderalp - Langnau i.E.

### Details

**Start- & Ziel** Willisau - Rent a Bike - Herzroute

**Start / Ziel** Willisau - Langnau i.E.

**Region** Luzern / Zentralschweiz  
Mittelland

### Eignung

### Signalisation

**Distanz** 57.3

**Höhendifferenz** 1578

**Fahrzeit** max. 5 h

**Anforderung** Mittel

### Beschreibung

**Die Etappe Willisau–Langnau ist ein umwerfendes Stück Voralpenlandschaft. Es wechselt zwischen den düsteren Schründen des Napfes und den lieblichen Weiden des Emmentales und des Oberaargaus.**

Ein herrlicher Ausflug. Vom pittoresken Willisau folgt man lieblichen Hügelzügen, von denen man nach der Querung des Luthertales immer mehr in die Höhe getragen wird. Die Aussicht ins Mittelland ist grossartig und das satte Grün wunderbar. Stolze Höfe, schöne Weiler und stimmungsvolle Dörfer wechseln sich ab. Nach Wyssachen wird die Passage uriger und die Nähe zum Napf immer spürbarer. Von den Kretenlagen bietet sich dabei eine wunderbare Sicht auf das zerfurchte Gesicht dieses Hügelkraken. Mit Sumiswald bietet sich ein gastronomischer Zwischenhalt an. Das emmentalische Dorf und das nahe Schloss Trachselwald bieten eine innige Kulisse. Erneut steigt die Strecke an, wieder über einen Höhenzug, den man in entspannter Einsamkeit erklimmt. Oben dann die Lüderalp, ein Ausflugsrestaurant und Ausgangspunkt für Napfwanderungen. Die Abfahrt durch den endlosen Gohlgraben bietet noch einmal emmentalische Gemälde in bester Ausprägung. Man rollt dem stattlichen Dorf Langnau entgegen, das einen würdigen Schlusspunkt für diese Etappe bildet.

### Tipps

- Auch **für Gruppen** buchbar (Tagesetappe frei wählbar zwischen Willisau nach Burgdorf, Zug, Entlebuch, Langnau i.E.). Mit zusätzlichen 10% Gruppenrabatt!
- Rast in einem der wunderschönen Emmentaler Gasthöfe
- Besuch des historischen Städtchens Willisau
- Ein Besuch im **Flaschenmuseum** ist die Reise wert.

**Akkuladestationen** auf der Strecke sind in:

- Sumiswald (**Landgasthof Bären**)

Fotos

