

## Biketicket to RIDE (blau)

Lenzerheide – Tgantieni – Churwalden – Brambrüesch – Chruwalden – Alp Stätz – Lenzerheide

### Details

|                |                             |
|----------------|-----------------------------|
| Start / Ziel   | Lenzerheide                 |
| Region         | Graubünden                  |
| Eignung        |                             |
| Signalisation  | Mountainbike Nr. 615        |
| Distanz        | 39km (davon 21km ungeteert) |
| Höhendifferenz | 620m                        |
| Fahrzeit       | max. 5 h                    |
| Anforderung    | Einfach                     |

### Beschreibung

**Für Genussbiker und Familien garantiert diese landschaftlich traumhafte Rundtour viel Fahrspass! Mit schönen, sanften Abfahrten und wenigen, leichten Steigungen ist diese Route sogar mit ungefederten Bikes befahrbar.**

Mit dem Sessellift Tgantieni überwinden Sie bequem die ersten Höhenmeter. Oben angelangt führt der Höhenweg Richtung Berghotel Tgantieni und weiter zum «Bergbeizli Spoina». Die Strecke verläuft auf festen, breiten Forst- und Waldstrassen und eröffnet immer wieder herrliche Ausblicke auf das Hochtal Lenzerheide und den Heidsee. Die sanfte Abfahrt führt vorbei an der Jugendherberge Valbella und durch das Dorf Parpan zurück nach Churwalden.

Ein weiterer Naturpfad bringt Sie zur bekannten Mineralwasserquelle in Passugg. Der Wildbach Rabiosa - auf Rätoromanisch «die Tobende» - bahnt sich seinen Weg durch die tiefe Schlucht Passugg. 1863 wurden dort die zuvor verschütteten Heilquellen wieder entdeckt und sind heute Grundlage der in der ganzen Schweiz bekannten Passugger Mineralwasserquellen. Anschliessend Abfahrt nach Chur und mit der Gondel hinauf nach Brambrüesch. Danach geht's auf einer geteerten Abfahrt über Malix nach Churwalden zur Sesselbahn Alp Stätz.

### Signalisation

Diese Route ist nur in eine Richtung signalisiert: Lenzerheide - Tgantieni - Churwalden - Brambrüesch - Churwalden - Alp Stätz - Lenzerheide.

### Tipps

Teilstrecken können mit öffentlichem Verkehr zurückgelegt werden: [weitere Informationen](#).

## Fotos

